

CÁC LOẠI DỊCH VỤ KHÁC

Chăm Sóc Tạm Thế (Respite Care):

Chăm Sóc Tạm Thế là dịch vụ chăm sóc ngắn hạn, nhằm giúp cho người đang chăm sóc có thời gian nghỉ ngơi trong một thời gian ngắn để lo cho mình, đi nghỉ mát, có cơ hội gặp gỡ người khác hay tham gia những sinh hoạt xã hội, v.v...

Dịch vụ chăm sóc cuối đời (Palliative Care):

Đây là dịch vụ nhằm cải thiện cuộc sống của những người bệnh ở giai đoạn cuối. Giúp người bệnh có thể sống một cách tốt nhất bằng cách hỗ trợ điều trị đau, cải thiện các vấn đề về tâm lý, tinh thần mà bệnh nhân và gia đình của họ phải chịu đựng.

NHỮNG TRỢ GIÚP VÀ QUYỀN LỢI DÀNH CHO NGƯỜI CAO NIÊN

Người cao niên cũng có thể nhận được trợ giúp từ các cơ quan khác như:

- Trợ giúp từ Centre link
- Giảm giá hóa đơn tiền điện, nước, gas
- Giảm giá phương tiện di chuyển công cộng, taxi
- Tài trợ tiền thuốc
- Miễn phí cho những sinh hoạt trong tuần lễ cao niên....
- Trợ cấp cho người chăm sóc quý vị cao niên.



HỘI PHỤ NỮ VIỆT ÚC

Muốn biết thêm chi tiết về các dịch vụ chăm sóc dành cho người cao niên, quý vị có thể liên lạc:

Trụ sở Richmond
30-32 Lennox St, Richmond VIC 3121
P.O BOX 1024 Richmond VIC 3121
Tel: (03) 9428 9078
Fax: (03) 9428 9079

Văn phòng Braybrook
Unit 7, 6 - 12 South Road, Braybrook VIC 3019
Tel: (03) 9396 1922
Fax: (03) 9396 1923

www.avwa.org.au

The Australian Vietnamese Women's Association Inc. is currently providing culturally and linguistically appropriate PAGs in the North-Western region and HCPs in ALL regions.



KẾT NỐI TỐT HƠN,
CUỘC SỐNG TỐT HƠN
CHO
NGƯỜI VIỆT
CAO NIÊN



Hiện nay chính phủ Úc có nhiều loại dịch vụ chăm sóc cho người cao niên. Tuy nhiên lựa chọn được dịch vụ phù hợp cho bản thân mình hoặc một thành viên trong gia đình có thể là vấn đề khó khăn.

Những thông tin dưới đây sẽ giúp cho quý vị có một khái niệm chung về các dịch vụ đang được cung cấp và làm sao để sử dụng chúng một cách hữu hiệu.



1

CHƯƠNG TRÌNH SINH HOẠT CAO NIÊN (PAGS)

Là chương trình tổ chức các sinh hoạt văn hoá, xã hội, thể dục, và thông tin y tế nhằm giúp đỡ các bậc cao niên già yếu hoặc khuyết tật tham gia vào các sinh hoạt lành mạnh để tiếp tục đời sống tự lập, tăng cường sức khỏe và vui sống lâu dài tại gia theo chính sách “Sinh Hoạt Năng Động” của chính phủ Victoria.

2

CHƯƠNG TRÌNH CHĂM SÓC TẠI GIA (HCP)

Chương trình Chăm Sóc Tại Gia do Chính Phủ Liên Bang tài trợ nhằm mục đích:

- Giúp cho quý vị cao niên sức khỏe yếu có thể tiếp tục sống tại gia lâu hơn
- Giúp quý vị có sự linh động khi lựa chọn hình thức chăm sóc và hỗ trợ tại gia phù hợp với văn hóa và ngôn ngữ của quý vị.

Dịch vụ này có thể bao gồm:

- Chăm sóc cá nhân
- Giúp đỡ việc nhà, giúp đỡ đưa đón
- Chăm sóc y tế
- Trợ giúp cho thân nhân chăm sóc của quý vị.

Toán Thẩm Định Chăm Sóc Cao Niên (Assessment Team) sẽ thẩm định xem nhu cầu của quý vị có phù hợp với tiêu chuẩn của chương trình hay không.

3

CHĂM SÓC TẠI CƯ XÁ CAO NIÊN (RESIDENTIAL CARE)

Khi việc tiếp tục sống trong chính căn nhà của mình không còn là một lựa chọn cho quý vị cao niên nữa, thì cư xá cao niên có thể là điều chúng ta cần xét tới.

Có 2 loại chăm sóc tại Cư Xá Cao Niên:

- Chăm sóc mức độ thấp
- Chăm sóc mức độ cao.

Cả 2 mức độ chăm sóc đều cung cấp một số dịch vụ riêng biệt bao gồm:

- Nơi cư trú
- Đồ đạc căn bản
- Giặt ủi, lau dọn, các bữa ăn và món ăn nhẹ
- Chăm sóc cá nhân (tắm, thay quần áo và ăn uống)
- Chăm sóc điều dưỡng
- Các hoạt động xã hội.

Tuy nhiên “Chăm sóc mức độ cao” được hoạch định cho quý vị cao niên rất yếu, đòi hỏi trợ giúp 24/24 và chăm sóc điều dưỡng liên tục.

