



PLANNED ACTIVITY GROUPs (PAGs - HACC)

Monday:	52 Mains St. Thomastown
Monday:	82 Phoenix St. Sunshine
Tuesday:	47A French St. Lalor
Wednesday:	69 Grantham Pde St Albans
Thursday:	30-32 Lennox St. Richmond
Friday:	21 Yardley St. Maidstone

What is PAG program?

To provide frail, aged people, people with a disability and their carer with opportunities for social support and engagement. The program aims to enhance the participant's ability to live independently at home and in the community following Active Service Model (ASM)

All activities at the PAGs are responded to participants' needs and aspirations which we have recognised may be physical, emotional, intellectual, recreational, cultural, linguistic and spiritual.

Who are eligible to attend our PAGs?

- You are from Vietnamese background
- You live in Cities of Yarra, Whittlesea, Brimbank and Maribyrnong.
- You are older and frail people with chronic health problems, social isolation or ones with disabilities and dementia.
- You are carers of the above groups.

What activities for PAG group members?

- Meet and chat to each other
- Practice gentle exercise, Tai Chi...
- Participate in traditional Vietnamese lunch
- Reading, singing, listening to music, playing games, doing art work...
- Discuss on health, social, cultural issues
- Attend community forums/festivals...
- Day excursions.
- Organise in house events.
- Celebrate members' birthdays.
- Visit churches and temples.

Members may receive when requested

- Advocacy and referrals.
- Personal care assistance on the day
- Transport between your home and group centres (based on the assessment of needs and the vacancy)

How can you participate in the program?

- Referred by support agencies
- Or you ring up to request
- PAGs workers will arrange time to assess whether you meet the requirements of the program

Contact details

For further information, please contact our PAGs staff on:

Richmond Office

30 – 32 Lennox St. North Richmond 3121
Tel: (03) 9428 9078, Fax: (03) 9428 9079

Braybrook Office

Unit 7, 6-12 South Road, Braybrook 3019
Tel: 9396 1922, Fax: 9396 1923

Postal Address

P.O Box 1024 Richmond - VIC 3121

Website: www.avwa.org.au



Updated: March 2015



CHƯƠNG TRÌNH SINH HOẠT CAO NIÊN (PAGs)

Thứ Hai: 52 Main St. Thomastown

Thứ Hai: 82 Phoenix St. Sunshine

Thứ Ba: 47A French St. Lalor

Thứ Tư: 69 Grantham Pde. St Albans

Thứ Năm: 30-32 Lennox St. Richmond

Thứ Sáu: 21 Yardley St. Maidstone

Chương trình Sinh Hoạt Cao Niên là gì?

Là chương trình tổ chức các sinh hoạt văn hoá, xã hội, thể dục, và thông tin y tế nhằm giúp đỡ các bậc cao niên già yếu hoặc khuyết tật tham gia vào các sinh hoạt cộng đồng lành mạnh để tiếp tục đời sống **tự lập**, tăng cường sức khỏe và vui sống lâu dài **tại gia** theo khuôn mẫu “Sinh Hoạt Năng Động” của Bộ Y Tế Victoria.

Các tiêu chuẩn để được tham gia nhóm?

- Người có nguồn gốc Việt Nam, hiện đang sống ở các thành phố Yarra, Whittlesea, Brimbank, Maribyrnong
- Là người cao niên già yếu, bệnh tật sống một mình hay ở những chỗ xa xôi,
- Là người bị khiếm khuyết về thể chất hay sa sút trí tuệ
- Và người chăm sóc của quý vị.

Chương trình Sinh Hoạt gồm có:

- Gặp gỡ nhau, trò chuyện
- Tập thể dục nhẹ hay Tai Chi.
- Bữa ăn trưa Việt Nam.
- Làm thủ công mỹ thuật, vẽ, đan móc...
- Đọc sách báo, ca hát, nghe nhạc, đánh cờ
- Tổ chức các buổi hội thảo về: Y tế, xã hội, văn hoá...
- Thảo luận về đời sống xưa & nay.
- Tổ chức các buổi du lịch ngắn trong ngày, đi chợ...
- Tham gia các sinh hoạt cộng đồng khác như các buổi lễ Tết.
- Tổ chức các ngày lễ hội trong trung tâm.
- Đi thăm các chùa chiền và nhà thờ.
- Mừng sinh nhật quý vị.

Ngoài ra quý vị được nhận:

- Trợ giúp cá nhân khi tham gia nhóm.
- Tư vấn và giới thiệu tới các dịch vụ cần thiết
- Có xe đưa đón (tùy tình trạng của quý vị sau khi thẩm định và xe có chỗ hay không).

Làm sao có thể tham gia vào nhóm sinh hoạt cao niên?

- Được các dịch vụ trợ giúp giới thiệu
- Quý vị có thể tự xin gia nhập Nhóm Sinh Hoạt Cao Niên.
- Nhân viên phụ trách sẽ sắp xếp cuộc hẹn để thẩm định xem quý vị có hội đủ điều kiện tham gia Nhóm Sinh Hoạt Cao Niên hay không.

Mọi chi tiết xin liên lạc nhân viên phụ trách chương trình qua số:

Văn phòng Richmond

30 – 32 Lennox St. Richmond, VIC 3121
Tel: (03) 9428 9078, Fax: (03) 9428 9079

Văn phòng Braybrook

7/6-12 South Road,
Braybrook VIC 3011
Tel: (03) 9396 1922, Fax: (03) 9396 1923

Hộp thư

P.O Box 1024 Richmond – VIC 3121
Website: www.avwa.org.au



Cập nhật: Tháng Ba 2015